Liz & Lou

No. 25

DAS LIFESTYLE MAGAZIN FÜR FAMILIEN



Jetzt ZUM NEWSLETTER ANMELDEN
LIZANDLOU.COM

KOSTENLOS
DABEI UNBEZAHLBAR

SOMMER 2026

Leichtes Gepäck GROSSES GLÜCK

Entdeckt die neue Generation von Cybex-Produkten

Käthe Wohlfahrt®

Rothenburg ob der Tauber

Janosch

ab Mitte Juni in München

Entdecken Sie exklusiv bei Käthe Wohlfahrt die abenteuerliche Welt von Janosch in Form handbemalter Glasornamente!

Besuchen Sie unser neues Fachgeschäft in München und lassen Sie sich von vielen weiteren Motiven verzaubern, wie dem Sandmännchen, von Die Maus und der beeindruckenden ganzjährigen Auswahl von hochwertigen und traditionellen Weihnachtsdekorationen!

Peterplatz 9 – 80331 München – am Alten Peter, zwischen Viktualienmarkt und Marienplatz

www.kaethe-wohlfahrt.com

Folge uns!

© 2026 Janosch
Licensed by BAVARIA MEDIA GmbH



HOLIDAY
Wir haben sonnige Ostern auf Mallorca verbracht – den Reisebericht findet ihr auf S. 42

FAVORITEN DER REDAKTION





IRIS

Wir lieben Eis! Daher mussten wir nicht lange überlegen, ob der Gorenje Icecream-maker zu uns ziehen soll. Jetzt gibt es jeden Tag eine neue Sorte!





NICOLE

Ich habe sie gefunden – die ideale Augenpflege für heiße Tage: Die Hydra Water-Plump Refreshing Eye Care von Yves Rocher. Sie versorgt die Augenkonturen mit Feuchtigkeit. Der Applikator mit Metallkugel kühlt und belebt den Blick sofort.

Unglaublich, aber das ist der letzte Sommer, in dem Liz noch ein Grundschulkind ist. Wie schnell sind bitte die letzten vier Jahre vergangen? Haben wir nicht erst gestern ihren neuen Schreibtisch gekauft, damit sie genug Platz für die Hausaufgaben hat? Ein Kauf übrigens, den wir bis heute nicht bereut haben. Noch mehr Tipps zu diesem wichtigen Thema findet ihr auf den Seiten 22, 24 & 25! Jetzt heißt es aber erst einmal: den Sommer genießen. Es stehen schöne Ausflüge an, neue Lieblingsorte wollen entdeckt werden. Und wer noch auf der Suche nach tollen Hotels in den Bergen ist, wird ab Seite 31 sicher fündig. Ich wünsche euch allen einen traumhaften Sommer!

Eure Iris

Foto: Cybex

Unser neues Heft



GLITZER Ideal für Sommer & Urlaub: Die wunderschönen Little Star Ear Jacket Ohrringe, ca. 89 €, von evesjewel.com

Inhalt

S. 4 – 10 NEWS
INNOVATIONEN
TRENDS

S. 11 – 14 BEAUTY
So bleiben Mamas fit

S. 15 – 30 LIFESTYLE
Dinge, die wir lieben

S. 31 – 43 TRAVEL
Traumziele nah & fern
für den Sommerurlaub

STANDARDS:

EDITORIAL/
IMPRESSUM
S. 03

EXPERTENRUNDE
S. 16, 20, 28

Impressum

Herausgeberin: Iris Wöhrle, Liz & Lou GbR, Kostenstelle 1, iris@lizandlou.com **Chefredaktion:** Iris Wöhrle (V.i.S.d.P.)
Art Direction/Litho: ArtelierOne **Mitarbeiter dieser Ausgabe:** Anna Butterbrod (Freie Mitarbeiterin), Mabel Neumann (Freie Mitarbeiterin), Annette Postel (Freie Mitarbeiterin) **Anzeigenleitung:** Iris Wöhrle **Druck:** Mayer & Söhne Druck- und Mediengruppe GmbH & Co. KG, Oberbernbacher Weg 7, 86551 Aichach **Anschrift der Redaktion:** Liz & Lou, Belgradstr. 25, 80796 München
Website: www.lizandlou.com **Instagram:** @_lizandlou_

Mein Zahnarzt – nur für Kinder!



Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
im Münchner Norden

Milbertshofener Str. 90
www.zahninsel.de
Tel. 089 18 94 59 50

Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
am Rotkreuzplatz

Donnersbergerstr. 5
www.zahninsel-rotkreuzplatz.de
Tel. 089 990 16 46-0

Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
an der Münchner Freiheit

Marschallstr. 11
www.zahninsel-schwabing.de
Tel. 089 38 32 900

PRIVATPRAXIS FÜR
KINDERZAHNHEILKUNDE
UND KIEFERORTHOPÄDIE
BOGENHAUSEN

Cuvilliésstr. 14 a, 81679 München
Tel. 089 552 97 13 30, www.meine-privatpraxis.de

Dr. Heike Kirchner, Dr. Nina Back, Dr. Bettina Engler-Hamm, MSc.

NEWS & TRENDS

BEAUTYBAGS

MIMI'S GLOW – MEHR ALS NUR EIN KOSMETIK-BEUTEL

Die Beauty-Bags von Mimi's Glow verbinden praktischen Nutzen mit einem cleanen, modernen Design und stehen für einen bewussten Selfcare-Lifestyle. Durch die Möglichkeit der Individualisierung mit Namen oder kleinen Details, wird jedes Stück zu einem persönlichen Begleiter – praktisch, stilvoll und einzigartig. Liz hat sich ihres für ihren ersten Schulausflug designt – Verwechslung im Schullandheim ausgeschlossen.



EYECATCHER
in jedem Badezimmer
ROMY KOSMETIK-
TASCHE STRIPES
VIOLET ROYAL,
ca. 52 €
mimisglow.com



ABENTEUER
AUF DEM REITERHOF

Die Lakeside Villa & Paddock von schleich® HORSE CLUB ist ein echtes Highlight für kleine Pferdefans. Das Herzstück des Reiterhofs bietet Küche, Bad, Schlafzimmer, Wohnzimmer und einen geräumigen Dachboden. Für extra Spielspaß sorgen die vielen Details wie Aufzug, Rutsche und Schaukel. Das Beste ist der angrenzende Unterstand mit Paddock: Hier fühlen sich die Pferde rundum wohl. Der Araber Hengst und die Lipizzaner Stute stehen schon bereit und warten auf ihren nächsten Ausritt. Ab Juli ist dieses tolle Set erhältlich.
www.schleich-s.com

So macht Sommer Spaß

NEWS & TRENDS

NIE MEHR OHNE

Mein perfekter Sommertag sieht in etwa so aus: In der Früh packe ich meine Tasche mit ein paar Beauty-Essentials, um auch bei Hitze frisch zu bleiben, dazu kommt ein interaktives Zeichenbuch und ein Kuscheltier für Liz. Alles ins Lastenrad und schon geht es ab an einen See. Den Abend genießen wir dann im gemütlichen Biergarten vom Waldhaus am Deininger Weiher.

1



2





3

4



5



6





1 MIRA BAG von Allashefer, ca. 450 € 2 CARGOBIKE JOY von Dolly, ca. 4300 €
3 MAGISCHES MALBUCH von BlinkBook, ca. 22 € 4 REVIVING EYE STICK von Nuxe, ca. 33 €
5 MIFFY HASEN VON BON TON TOYS ab 23 €, erhältlich auf littlepink.de
6 REFRESHING FACE SPA von Shazay, ca. 29 € 7 AUSFLUGSZIEL Waldhaus Deininger Weiher

GROSSER FREUND „Pure Tiger" (Special Edition), UVP: 64,99 €





Kinderportemonnaie „Pure Bär" (Special Edition), UVP: 19,99 €





LAUFLERNER SANDALE LEDER FREELY „Otter", Gr. 19–26, UVP: 69,99 €

SANDALE LEDER AIRY „Otter", Gr. 21–32, UVP: 74,99 €



SANDALE VEGAN AIRY „Paradiesvogel", Gr. 21–35, UVP: 64,99 €



KLEINER FREUND „Pure Drache" (Special Edition), UVP: 49,99 €



KLEINER FREUND „Pure Einhorn" (Special Edition), UVP: 49,99 €





SANDALE VEGAN BREEZY „Kreativ Tukan", Gr. 21–32, UVP: 74,99 €

Barfußgefühl unter den Füßen, tierische Freunde auf dem Rücken: Die Sandalen und Rucksäcke von Affenzahn machen Lust auf Sommer. Flexible Barfußsohlen, luftige Designs und sanfte Farben begleiten kleine Entdecker durch warme Tage. Dazu kommen die Taschen der Special Edition im skandinavisch inspirierten Look mit großen Kulleraugen, liebevollen Stickereien und der beliebten Ziehzunge. Für kleine und große Abenteuer zwischen Spielplatz, Picknick und Feriengefühl.

KLEINE SCHRITTE, GROSSE SOMMERLOOKS

LIEBLINGSSTÜCKE FÜR KLEINE ENTDECKER

WEITERE INFOS AUF AFFENZAHN.COM

ADVERTORIAL

BEWEGTES LERNEN MIT STAPELSTEIN:

MEHR BEWEGUNG IM KITA- UND SCHULALLTAG

Nicht mehr lang und die Sommerferien starten. Es wartet eine Zeit voller Abenteuer und Bewegung. Aber auch diese wird irgendwann vorbei sein, und dann heißt es wieder: stundenlang stillsitzen. Doch auch beim Malen und Schreiben muss nichts statisch sein: ob Parcours bauen mit Stapelstein Originals, Dinge nach Farben sortieren in Stapelstein Inside oder mit Stapelstein Dynamic bewegt sitzen – jede Art Bewegung hilft. Denn: Wer sich bewegt, lernt leichter! Neben dem positiven körperlichen Effekt hat Bewegung auch einen entscheidenden Einfluss auf die kognitive Entwicklung: Bewegung steigert die Motivation und die Aufmerksamkeit. So wird das Lernen effektiver und nachhaltiger. Doch im Kita- und Schulalltag kommt die Bewegung oft zu kurz. Hier setzt Stapelstein an, denn die Stapelstein Elemente greifen den natürlichen Entdeckungsdrang der Kinder auf und schaffen auch auf begrenztem Raum Anreize fürs Klettern, Balancieren oder Spielen. Stapelstein fördert das Konzept des dynamischen Sitzens schon seit Beginn. Mit Stapelstein Dynamic haben sie jetzt ein System gelauncht, das Kinder von der Kita bis ins Erwachsenenalter begleitet. Dynamic ist durch andere Stapelstein Elemente in der Höhe anpassbar und dadurch mitwachsend.

BEWEGTES SITZEN sorgt für einen wachen Geist und bereitet im Unterricht noch mehr Freude





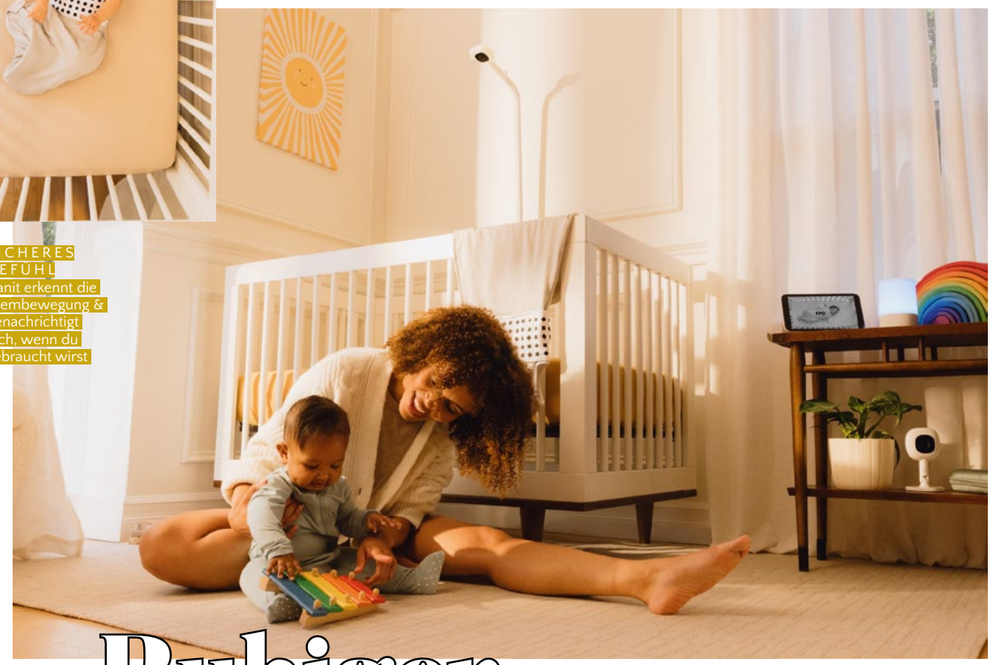


BEWEGTES LERNEN Kognitive Inhalte (Zahlen, Farben) können mit körperlicher Aktivität verbunden werden, indem Kinder Aufgaben durch Bewegung lösen

DIESE TOLLEN PRODUKTE & NOCH MEHR INFOS GIBT ES AUF: WWW.STAPELSTEIN.DE / @STAPELSTEIN.ORIGINAL

NEWS & TRENDS





SICHERES GEFÜHL Nanit erkennt die Atembewegung & benachrichtigt dich, wenn du gebraucht wirst

Ruhiger schlafen

MIT SMARTER UNTERSTÜTZUNG

Es ist 3 Uhr morgens und statt zu schlafen, schaust du wieder nach deinem Baby. Ist auch wirklich alles in Ordnung?
Die größte Herausforderung in den ersten Wochen nach der Geburt ist oft nicht nur der Schlafmangel, sondern die Unsicherheit, die vielen Fragen und der Wunsch, alles richtig zu machen.
Genau hier setzt Nanit an. Denn viele Babyphones zeigen, was passiert – nur wenige helfen wirklich dabei, das Verhalten eines Babys zu verstehen. Als intelligentes Babyphone der nächsten Generation kombiniert Nanit klassische Funktionen mit moderner Technologie. Über die App haben Mamas und Papas ihr Baby jederzeit im Blick – dank Live-Video in HD-Qualität, Nachtsicht und Echtzeit-Benachrichtigungen bei Bewegungen oder Geräuschen wie Weinen.
Gerade in den ersten Wochen wünschen sich Eltern Sicherheit.

NANIT Intelligenter, hipper und inspirierender – die neue Art & App für einen sicheren und ruhigen Schlaf



MEHR INFOS AUF: WWW.NANIT.DE / @NANIT.DE

Die sensorlose Überwachung der Atembewegung ermöglicht es, die Atembewegungen des Babys direkt auf dem Smartphone zu verfolgen – ganz ohne zusätzliche Geräte am Körper. Das gibt Eltern ein zusätzliches Gefühl von Ruhe, besonders nachts.
Doch Nanit geht noch einen Schritt weiter. Mithilfe intelligenter Schlafanalysen werden Muster sichtbar gemacht und verständlich aufbereitet. Die App liefert Einblicke in das Schlafverhalten sowie Hinweise zu Entwicklungsmeilensteinen und unterstützt Eltern dabei, Routinen besser zu verstehen und anzupassen. Dank der Schlafanalyse und den Tipps schlafen Babys mit Nanit schneller ein und im Schnitt jede Nacht 10 % länger.
So wird das Babyphone zu einem persönlichen Schlafcoach, der im Alltag begleitet und für mehr Gelassenheit rund um das Thema Schlaf sorgt.

SCHMUCK MIT CHARAKTER

Konterfey ist ein modernes Schmucklabel, das persönliche Momente und individuelle Identität in einzigartigen Schmuckstücken festhält. Im Zentrum stehen klassische Scherenschnitte, aus denen personalisierte Anhänger entstehen – minimalistisch, zeitlos und voller Ausdruck. Der Weg beginnt mit einem eingeschickten Foto: Daraus entsteht in traditioneller Handarbeit ein feiner Scherenschnitt, der vor der Umsetzung natürlich freigegeben wird. Auf Basis dieser Silhouette wird anschließend ein individueller Anhänger aus 14 oder 18 Karat Gold gefertigt. Jedes Stück macht Erinnerungen, Menschen und besondere Augenblicke tragbar. Das Label verbindet präzises Handwerk mit klarem Design. Schmuck, der nicht laut sein muss, um aufzufallen, sondern durch Bedeutung überzeugt – als Geschenk oder für einen selbst!



EINZIGARTIG
Das Wertvollste ganz nah bei sich tragen – das ist mit den Schmuckstücken von Konterfey jede Sekunde möglich

ALS GESCHENK FÜR BESONDERE MOMENTE

Ob zur Geburt, Taufe oder Kommunion – die personalisierten Schmuckstücke von Konterfey erfreuen die ganze Familie und werden viele Jahre geliebt.

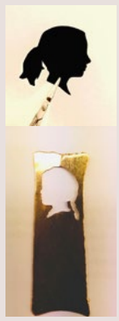
ERINNERUNGEN WERDEN BEWAHRT UND PERSÖNLICHKEIT IN JEDEM DETAIL SICHTBAR



REAL GOLD FOR REAL LOVE
Mit viel Liebe zum Detail entstehen präzise, zeitlose Unikate, die bereits Kund:innen auf der ganzen Welt begeistern und persönliche Momente auf besondere Weise festhalten

SCHRITTE
Vom Profilfoto zur Silhouette aus Gold – so entsteht das einzigartige Schmuckstück





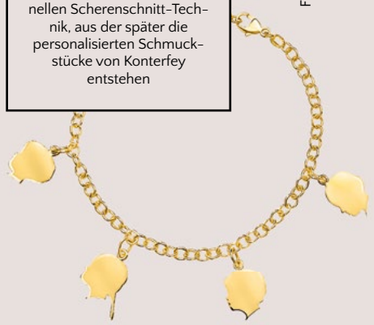




HARRIET BOSSE

ist Gründerin von Konterfey und Künstlerin. Seit 2010 arbeitet sie mit der traditionellen Scherenschnitt-Technik, aus der später die personalisierten Schmuckstücke von Konterfey entstehen

FOTOS: Julia Windhoff



WEITERE INFOS GIBT ES AUF: WWW.KONTERFEY.ME / @KONTERFEY

BEAUTY



SUN DROP FLUID VON M. ASAM

Innovatives, feuchtigkeitsspendendes Sonnenschutzfluid mit LSF 50 für sofortigen Schutz vor UVA- und UVB-Strahlen. Die leichte Textur zieht schnell ein und beugt Pigment- und Altersflecken vor. Ein 5-fach Feuchtigkeitsboost versorgt die Haut intensiv, stärkt die Barriere und sorgt für ein frisches, geschmeidiges Hautgefühl – ideal für den täglichen Schutz.

PUR4 – AUS DER KLINIK IN DEN ALLTAG:

HOCHWERTIGE SUPPLEMENTS AUS ÄRZTLICHER HAND

PUR4 ist eine moderne Supplement-Brand aus Bayern, entstanden aus dem medizinischen Alltag der MedVital Kliniken am Tegernsee und in Bad Tölz. Entwickelt von Dr. med. Sophie Speiser, Dr. Ruth Überbacher und Tobias Burkhart, bündeln die Produkte gezielt ausgewählte Mikronährstoffe in durchdachten All-in-One-Formeln für einen bewussten, aktiven Lifestyle. Wissenschaftliche Expertise, hochwertige Rohstoffe und transparente Herstellung in Bayern stehen im Mittelpunkt. Dazu wollten wir gerne noch mehr wissen.

WO LIEGT DER BENEFIT DES SUPPLEMENTS HER?

Dr. Ruth Überbacher, Co-Founder PUR4: HER wurde für Frauen entwickelt, um Müdigkeit und schnelle Ermüdung zu verringern sowie den Energiestoffwechsel anzukurbeln. Unsere Formulierung kombiniert dafür neben Eisen und Vitaminen unter anderem Mönchspfeffer und Frauenmantel, also Pflanzenstoffe, die traditionell für weibliches Wohlbefinden eingesetzt werden.

WARUM KOMBINIEREN MODERNE SUPPLEMENTS PFLANZENSTOFFE MIT VITAMINEN?

Dr. med. Sophie Speiser: Das Ziel ist meist ein synergetischer Ansatz. Pflanzenstoffe wie Frauenmantel oder Mönchspfeffer adressieren eher hormonelle oder zyklusbezogene Themen, während Vitamine wie B6, B12 oder Vitamin C den Energiestoffwechsel und das Nervensystem unterstützen können.

MACHT DIE EINNAHME EINES SPEZIFISCHEN SUPPLEMENTS FÜR FRAUEN AUS ÄRZTLICHER SICHT SINN?

Dr. med. Sophie Speiser: Weil viele Frauen heute unter chronischem Stress, Schlafmangel und hoher mentaler Belastung leiden, kann sich das indirekt auf Zyklus, Energie und Wohlbefinden auswirken. Supplements können dabei unterstützend wirken, ersetzen aber keine Diagnostik oder gesunde Lebensweise.

WÄRE ES VOR EINNAHME VON SUPPLEMENTS SINNVOLL, EINEN CHECK-UP BEIM ARZT ZU MACHEN? ODER KANN MAN DIE PUR4 PRODUKTE PROBLEMLOS IN DEN TÄGLICHEN LIFESTYLE INTEGRIEREN?

Dr. Ruth Überbacher: Grundsätzlich ist es immer sinnvoll, den eigenen Gesundheitsstatus zu kennen insbesondere bei bestehenden Beschwerden. Daher kann eine ärztliche Abklärung oder gezielte Diagnostik eine gute Orientierung bieten. Gleichzeitig sind die PUR4 Produkte so konzipiert, dass sie sich unkompliziert in den Alltag integrieren lassen und durch den All-in-One-Ansatz bündeln sie ausgewählte Mikronährstoffe und Pflanzenstoffe in einer durchdachten Kombination.

WELCHE INHALTSSTOFFE WÜRDEN SIE PERSÖNLICH BEI EINEM WOMEN'S SUPPLEMENT ERWARTEN?

Dr. med. Sophie Speiser: Ich würde auf eine Kombination aus B-Vitaminen, Eisen, antioxidativen Pflanzenstoffen und adaptogenen Komponenten achten, die sich den verschiedenen Aspekten des weiblichen Wohlbefindens widmen, von Energie bis hormoneller Balance.

PRODUKTE

1 PUR4 BRAIN FOCUS Für mehr Konzentration & Gehirnleistung, ca. 59 € 2 PUR4 SLEEP Dein Abendritual für Balance & innere Ruhe, ca. 64 € 3 PUR4 HER Female Balance für Frauen, ca. 49 €





GRÜNDERTEAM Dr. med. Sophie Speiser, Dr. Ruth Überbacher und Tobias Burkhart haben stets das Wohl ihrer Patient:innen im Auge



NOCH MEHR INFOS AUF: WWW.PUR4.DE / @PUR4.OFFICIAL

BEAUTY NEWS



Fattoria La Vialla

Diese Augenkonturcreme basiert zu 100 % auf natürlichen Inhaltsstoffen aus zertifiziertem Demeter-Anbau. Das Herzstück der Rezeptur bildet OliPhenolia® – ein hochkonzentrierter Extrakt aus Olivenvegetationswasser, der extrem reich an schützenden Antioxidantien ist, ca. 23,50 €.



SONNENSCHUTZ Der kompakte Sun Protect Stick SPF 50 von Malu Wilz, ca. 34 €, schützt empfindliche Gesichtspartien vor UVA- und UVB-Strahlen. Die wasserfeste, pflegende Textur lässt sich gezielt auftragen, ohne zu fetten – ideal für Reisen, Strandtage und schnelle Touch-ups zwischendurch.



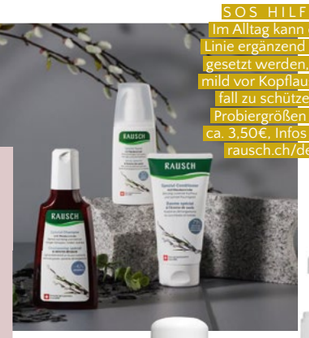
SANFTE HILFE

Wenn Babys zarte Haut spannt, juckt oder Rötungen zeigt, ist die Sorge groß. Häufig steckt Neurodermitis oder extreme Trockenheit dahinter. Die medizinische Pflegeserie ALLERGIKA Dermifant rettet den Familienalltag: Die kortisonfreien Produkte wurden speziell für sensible Kinderhaut entwickelt. Ob beruhigende Akut-Lotion mit Nachtkerzenöl oder schützende Creme – die Rezepturen verzichten komplett auf Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe. Das minimiert das Allergierisiko und stärkt die Hautbarriere nachhaltig. Ein Gamechanger für ruhige Nächte und happy Kids.



SCHUTZ Dermifant Kinderölbad, ca. 21,95 € Dermifant Kinderlotion AKUT, ca. 19,95 € Dermifant Kindercreme 20 % MED, ca. 18,95 € allergika.de

SOS HILFE Im Alltag kann die Linie ergänzend eingesetzt werden, um mild vor Kopflausbefall zu schützen. Probiergrößen ab ca. 3,50€, Infos auf: rausch.ch/de



BALANCE

Jede Kopfhaut hat individuelle Bedürfnisse – bei fettigen Schuppen, juckender Kopfhaut und Rötungen sorgt die RAUSCH Spezial-Linie mit Weidenrinde dafür, das natürliche Gleichgewicht wieder herzustellen und die Ursache von Schuppen zu bekämpfen. Sie kombiniert bewährte Wirkstoffe wie Schwefel mit wertvollen Extrakten aus Weidenrinde und Thymian.

WEITERE INFOS ZU DIESEN TOLLEN BEAUTYPRODUKTEN FINDET IHR AUF: WWW.LIZANDLOU.COM



FAMILIEN-LEBEN
Das richtige Öl bringt Gesundheit, Energie und Freude in den Alltag

GLITZER UND OMEGA-3

BEIDES BRINGT DAS STRAHLEN ZURÜCK – STÄRKER, ALS MAN DENKT



POWERFRAU
Cécile hat sich dafür entschieden, glücklich & gesund durchs Leben zu gehen und andere auf diesem Weg zu begleiten

Ich bin Cécile, 44, Mama, ehemalige Konzernfrau und bekennende Glitzerliebhaberin. Nach außen lief alles perfekt, doch innerlich war ich erschöpft. Vielleicht kennt ihr das auch: Das Kind wird schnell wütend, du funktionierst nur noch im Alltag und fühlst dich ständig müde und gereizt. Mir wurde klar – so möchte ich nicht weitermachen. Ich wollte mich wieder lebendig fühlen. Also begann ich zu suchen: Was fehlt mir wirklich? Eine Freundin erzählte mir von einem Omega-3-Heimbluttest. Ich war neugierig – und schockiert. Trotz Nahrungsergänzung lag mein Wert im roten Bereich. Zum ersten Mal verstand ich, dass es nicht reicht, einfach „irgendetwas“ einzunehmen, ohne zu wissen, ob es im Körper ankommt. Heute machen wir es anders: Erst testen, dann gezielt handeln. Ist das Ergebnis rot, startet unser Familienritual mit Omega-3-Öl – für Kinder fruchtig im Saft, für Erwachsene mit Orange- und Zitronengeschmack. Nach 120 Tagen zeigt ein neuer Test den Unterschied. Im besten Fall seid ihr im grünen Bereich – und spürt echte Veränderung im Alltag. Inzwischen begleite ich Familien auf ihrem Weg zu mehr Energie, Wohlbefinden und ein bisschen Glitzer im Leben. Was, wenn ein Test und das richtige Öl auch euer Familienleben positiv verändern könnten – gesundheitlich und vielleicht sogar beruflich, so wie bei mir? Dann kontaktiere mich gerne für eine kostenlose Beratung inklusive Öl-Probe für Groß und Klein unter 0172 / 6641084.

FOTOS: AI

IHR HÄTTET GERNE NOCH MEHR GEWUSST? ALLE INFOS @THEUNIVERSEOFCECILE

LIFESTYLE



ZERO-G TRAVEL SYSTEM VON MAXI-COSI: LEICHTIGKEIT, DIE FAMILIEN BEWEGT

Das neue ZERO-G Travel System von Maxi-Cosi bringt pure Leichtigkeit in den mobilen Familien-Lifestyle. Mit nur 8,5 kg ist die Kombination aus dem kabinentauglichen Fame Cabin Kinderwagen und dem Soft Carrier der Coral Slide Pro Babyschale das leichteste Travelsystem aller Zeiten. Dank der FamilyFix Slide Pro Basisstation mit SLIDETECH®2 lässt sich die Babyschale einfach 27 cm weit aus dem Auto herausziehen. Das schont den Rücken beim Hinein- und Herausheben spürbar. Für kurze Wege verbleibt die Schale im Fahrzeug: Eltern tragen ihr Baby einfach im Ultraleichten Soft Carrier mit praktischem Tragegurt freihändig ganz nah bei sich. Der Wechsel auf den Kinderwagen gelingt per Klick so sanft, dass selbst schlafende Babys weiterträumen. Diese durchdachte Ergonomie überzeugt auch die Fachwelt. Hebamme Franziska von Moers bestätigt: „Als Hebamme begleite ich täglich Familien in einer sensiblen Phase. Das ZERO-G Travel System überzeugt mich besonders durch seine ergonomische Gestaltung: Die nahezu schwerelose Liegeposition unterstützt die gesunde Entwicklung des Babys und entlastet gleichzeitig spürbar Rücken, Schultern und Nacken. Für mich eine sichere, praktische und rückenfreundliche Lösung im Alltag.“ Ein intuitiver, sicherer Begleiter, der Eltern genau den Freiraum und Komfort schenkt, den sie im Alltag brauchen.

WEITERE INFOS AUF: WWW.MAXI-COSI.DE / @MAXICOSI_EU



TEIL 5

3–9 MONATE:

WAS BRAUCHT MEIN BABY JETZT BEI SCHNULLER & FLASCHE?

Zwischen dem 3. und 9. Monat wirkt es oft, als passiere alles gleichzeitig: Babys werden wacher, neugieriger und schneller ablenkbar. Was anfangs gut funktionierte, fühlt sich plötzlich anders an, ob beim Beruhigen oder beim Trinken. Meist ist das kein Rückschritt, sondern Entwicklung. In dieser Phase helfen Rituale, passende Größen bzw. Sauger-Flows und etwas Gelassenheit.

SCHNULLER: REGULIEREN, ZAHNEN, SELBSTSTÄNDIGKEIT

Der Schnuller wird jetzt für viele Babys zum wichtigen Begleiter beim Einschlafen, unterwegs oder in aufregenden Momenten. Gleichzeitig beginnt oft das Zahnen, das Kaubedürfnis steigt und Vorlieben können sich ändern. Ein kurzer Check lohnt sich:

- Größe prüfen: Fällt der Schnuller häufig heraus oder wirkt sehr klein, kann die nächste Größe sinnvoll sein.
- Form testen: Rund, symmetrisch oder anatomisch. Richtig ist, was euer Baby entspannt annimmt.
- Alltagstauglichkeit: Sets mit verschiedenen Formen können beim Ausprobieren helfen und erleichtern die Hygiene unterwegs.

FLASCHE: ABLENKUNG IST NORMAL

Babys schauen jetzt gern herum, docken häufiger ab oder trinken in Etappen. Eine ruhige Umgebung hilft oft mehr als Überreden. Bewährt haben sich: kurze Trinkpausen, wenig Reize und ein Blick auf den Sauger-Flow. Verschlucken oder auslaufende Milch können auf zu schnellen Flow hinweisen, Frust oder sehr langes Trinken auf zu langsamen. Milchmahlzeiten bleiben weiterhin ein wichtiger Baustein und Flaschen können den Alltag entlasten und Partner:innen einbinden.



STILLEN & KOMBINATION

Stillen ist wunderbar, gleichzeitig darf der Alltag flexibel sein. Viele Familien kombinieren Stillen und Flasche, damit alle entspannt bleiben und das Baby ruhig trinken kann.

5 ZEICHEN, DASS GRÖSSE ODER FLOW NICHT PASST

- Schnuller fällt ständig heraus
- Baby wirkt beim Saugen unruhig oder kaut stark
- Häufiges Verschlucken oder Husten
- Milch läuft aus dem Mundwinkel / viel Luft im Bauch
- Mahlzeiten sehr hektisch oder auffällig zäh

PRAKTISCH, SICHER, LANGLEBIG

Mit den richtigen Produkten wird die Pflege kinderleicht. BIBS Babyflaschen sind so gestaltet, dass sie sich einfach reinigen lassen, langlebig sind und im Alltag wirklich mitdenken. So bleibt mehr Zeit fürs Wesentliche: Kuscheln, Füttern, Genießen.

TIPPS:

Immer nur eine Veränderung gleichzeitig testen, so erkennt ihr schneller, was eurem Baby hilft

ALLE INFOS UND PRODUKTE AUF: WWW.BIBSWORLD.COM / @BIBS_DEUTSCHLAND



MOBIL GEDACHT

UND DABEI IMMER DIE SICHERHEIT DER KLEINEN IM BLICK

REISETAUGLICH!



Der CYBEX Solution G2 wurde für Familien entwickelt, die im Alltag und auf Reisen maximale Flexibilität benötigen. Ein besonderes Highlight ist seine faltbare Konstruktion: Der Sitz lässt sich schnell und unkompliziert zusammenklappen und benötigt dadurch bis zu ein Drittel weniger Stauraum als im ausgeklappten Zustand. Das macht ihn nicht nur besonders platzsparend, sondern auch ideal für den mobilen Familienalltag. Dank seiner kompakten Maße passt der Solution G2 problemlos in den Kofferraum oder lässt sich zu Hause unauffällig verstauen, wenn er gerade nicht gebraucht wird. Gerade auf Reisen zeigt er seine Stärken: Er lässt sich leicht transportieren und flexibel einsetzen – egal ob beim Fahrzeugwechsel, im Urlaub oder unterwegs in öffentlichen Verkehrsmitteln. Mit einem Gewicht von nur 5,8 kg und einem integrierten Tragegriff ist der Sitz besonders handlich und lässt sich komfortabel tragen, ohne an Stabilität oder Sicherheit einzubüßen. So wird er zum praktischen Begleiter für Familien, die viel unterwegs sind und keine Kompromisse zwischen Sicherheit, Komfort und Mobilität eingehen möchten. Der Solution G2 verbindet durchdachtes Design mit moderner Funktionalität und passt sich damit unterschiedlichen Alltagssituationen mühelos an – von der täglichen Fahrt zur Kita bis hin zu längeren Reisen.

FLEXIBEL

Mit nur 5,8 kg Gewicht und integriertem Tragegriff ist der CYBEX Solution G2 leicht zu transportieren – ob in öffentlichen Verkehrsmitteln, im Urlaub, bei Städtetrips oder zwischen verschiedenen Autos. So verbindet der Solution G2 innovative Klapptechnik mit echter Mobilitätsfreiheit für moderne Familien. Gleichzeitig sorgt sein integriertes Sicherheitskonzept mit optimiertem Seitenaufprallschutz für zuverlässigen Schutz und ein beruhigendes Gefühl auf jeder Fahrt.

reisebereit & sicher – kompromisslos gut

ADVERTORIAL

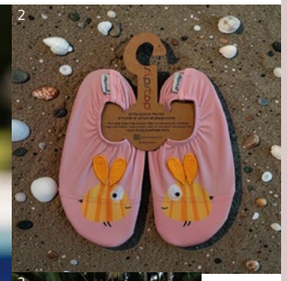
slipstop

DER SOMMER KANN KOMMEN!

MIT DEN TOLLEN PRODUKTEN VON SLIPSTOP



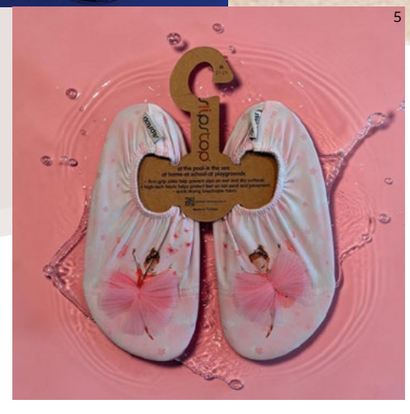












Entdecke die liebevoll gestalteten Slipstop Animated Modelle für Kinder! Rutschfest, bequem und mit süßen 3-D-Effekten einzigartig und verspielt. Die zauberhaften Designs begeistern Kinder sofort, während Eltern sich über Sicherheit und Komfort freuen.

1ITINY, der verspielte Flamingo überzeugt mit einem süssen Design in mintgrün und einem 3D-Tüllrock. 2IBEE, die lustige Biene garantiert mit ihren beweglichen Flügeln für gute Laune im Alltag. 3IMORS, der niedliche Seehund ist mit seinen beweglichen Zähnen auf alle Fälle ein Hingucker 4IYOYO entzückt alle mit seinem Lächeln und mit seiner beweglichen Flosse. 5ITUTU, unsere entzückende Ballerina verzaubert alle mit ihrem Rock und Tanzstil. 6IFINZY, der freche Hai mit einer kleinen Krabbe im Maul bringt eine ordentliche Portion Abenteuer an den Pool oder in den Kindergarten. 7IBONBON, die Qualle überzeugt mit ihren bunten Tentakeln, die beim Laufen lustig mitschwingen und für extra Spass und Freude sorgen.

SLIPSTOP STICHPUNKTARTIG ERKLÄRT:

- Rutschfeste und patentierte Sohle
- Leicht & elastisch – einfach anzuziehen
- Schnelltrocknend & bequem und ultraleicht
- Oeko Tex zertifiziert
- UV-Schutz 50+ (UV-Standard 801)
- Grössen 18-20 bis 43-44

KOMFORT & PASSFORM

- Weiches, elastisches Material für eine optimale, bequeme Passform
- Ultraleicht – fühlt sich fast wie barfuß an
- Atmungsaktiv und schnelltrocknend
- Einfaches An- und Ausziehen, ideal für Kinder

SICHERHEIT

- Rutschfeste Sohle für sicheren Halt auf nassen und glatten Oberflächen
- Schützt Kinderfüße vor heißem Sand, Steinen oder Muscheln

VIELSEITIG EINSETZBAR

Perfekt geeignet für:

- Schwimmbad & Freibad
- Strand & Meer
- Zuhause oder Kindergarten als Hausschuh

PFLEGELEICHT

- Waschbar bei ca. 30 °C
- Formstabil und langlebig



BAGS & KISSEN

Sommer zum Mitnehmen – auch für Balkon und Garten – mit den Kissen und Taschen von David Fussenegger. Hochwertige Baumwollqualität mit lässigem Riviera-Look – gute Laune zum Mitnehmen.

A LITTLE LOVELY COMPANY
Im Herbst starten die kleinen & großen Mäuse mit Kindergarten und Schule – was passt besser hierzu als Snackbox/ Brotzeit-Boxen, ca. 12,95 € und Rucksack, ca. 29,95 €, mit den Forest Fiends?



Littlepink

LIEBLINGS-ONLINESHOP

MIT EINER XL-AUSWAHL AN IMMER NEU KURATIERTEN PRODUKTEN



JELLYCAT

Was für tolle Ideen Jellycat immer hat! Diesen Sommer gibt es das perfekte Plüschtier für kleine Foodies & Gartenliebhaber:innen. Aber natürlich ist die Auswahl an kuscheligen Lieblingsstücken bei littlepink.de noch viel größer...

TRENDHAUS
Drück den Stress einfach weg! Ob mit XXL-Ente, ca. 12,95 €, oder mit Herz, Gurke, Zitrone... in Soft-Touch-Haptik. „Jeder in Liz', Lous und Henrys Klasse besitzt so ein Quetschtierchen. Aber auch für Mamas & Papas geeignet – hilft gegen Stress...



BY ELOISE

Liz trägt diese bezaubernden Haarbänder als Schmuckstücke. Jeden Tag sucht sie sich ein Neues aus. Manchmal tauscht sie sie auch mit ihren Freundinnen. Und ab und zu darf ich mir sogar eines ausleihen und zu meinem Schmuck tragen. Das perfekte (Haar-)Accessoire für den Sommer.





SEVAL

ist Geschäftsführerin von Slipstop und Littlepink. Die zweifache Mama liebt die neuesten Kids-Trends und ist für euch auf den coolsten Messen unterwegs. Denn auch die Mamas finden bei Littlepink die schönsten Accessoires

WEITERE MODELLE GIBT ES AUF: WWW.MYSLIPSTOP.DE / @MYSLIPSTOP
NOCH MEHR SÜSSE SACHEN GIBT ES AUF: WWW.LITTLEPINK.DE / @LITTLEPINK.DE

GESUND LERNEN

DER PERFEKTE PLATZ FÜRS SCHULKIND

Mit der Einschulung wird ein guter Lernplatz zu Hause wichtig. Ob Hausaufgaben, Basteln oder Lesen – Kinder verbringen viel Zeit am Schreibtisch. Ein ergonomischer Ort fördert die Konzentration und schützt die Haltung im Wachstum. Der Kindermöbel-Hersteller PAIDI verbindet dafür clevere Funktion mit modernem Design.



LERN- & SPASS-ECKE
So machen Hausaufgaben und Bastelprojekte doch gleich noch mehr Spaß. Mit dem Dachgestell „Little PAIDI House“ wird der Arbeitsplatz zum Rückzugsort

Mitwachsende Ergonomie

Die Schreibtische Diego und Diego GT sind stufenlos höhenverstellbar und besitzen eine bis zu 19 Grad neigbare Platte für entspanntes Schreiben. Besonders clever: Der Diego GT bietet eine geteilte Tischplatte. Der feste Teil bleibt gerade und hält Stifte oder Bücher griffbereit, während die Arbeitsfläche geneigt ist.



PROFI
Mitwachsend und verstellbar – dadurch hat man mit den Diego & Diego GT-Schreibtischen lange Freude.



Dynamisches Sitzen

Der Schreibtischstuhl Jooki wächst flexibel mit. Sitzhöhe, Sitztiefe und Rückenlehne lassen sich exakt anpassen. Da er extra niedrig einstellbar ist, passt er perfekt schon für Schulanfänger. Das weiße Gestell und atmungsaktive Schaumpolster in modernen Farben bringen optische Leichtigkeit ins Kinderzimmer.

Tipps für die Lern-Ecke:

LICHT: Viel Tageslicht oder wenn das nicht möglich ist, eine flexible Schreibtischlampe nutzen.
ORDNUNG: Zubehör wie Pinboards und Buchstützen halten den Fokus frei.
WOHLFÜHLEN: Lieblingsfarben und Deko fördern die Motivation.
Wenn Ergonomie und Design zusammenspielen, entsteht ein Umfeld, das Lernen leicht macht.

ALLE INFOS AUF: WWW.PAIDI.DE / @PAIDI_MOEBEL

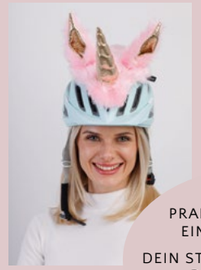
AB AUF DIE STRASSE

MIT COOLEN HELM-DESIGNS VON BOMAL, DIE JEDES ABENTEUER MITMACHEN

BOMAL steht für eine neue Form von Kreativität im Familienalltag – dort, wo Sicherheit bereits gegeben ist und Individualität beginnt. Die Marke widmet sich nicht nur dem Helm selbst, sondern dessen persönlicher Verwandlung: mit hochwertigen Verzierungen, kreativen Gestaltungselementen und liebevoll designten Accessoires, die aus jedem Helm ein Unikat machen. Ergänzt wird das Konzept durch passende Nackenkissen, die Komfort und Design auch unterwegs verbinden. Im Mittelpunkt steht die Idee, Alltagsgegenstände zu personalisieren und ihnen Charakter zu verleihen. Kinder und Familien können Helme und Reiseaccessoires individuell gestalten – je nach Stimmung, Persönlichkeit oder Abenteuerlust. So entstehen aus schlichten Produkten persönliche Lieblingsstücke, die Geschichten erzählen. Der kreative Prozess wird dabei schnell zum gemeinsamen Erlebnis. Gestalten, Ausprobieren und Kombinieren stehen im Vordergrund, nicht Perfektion. Kinder entwickeln eigene Ideen, treffen Entscheidungen und erleben, wie ihr persönlicher Stil sichtbar wird.



UNIKATE
Helm-Sicherheit, die Kinder selbst gestalten & Nackenkissen, die auf keiner Reise fehlen dürfen



PRAKTISCH UND EINZIGARTIG
DEIN STIL. DEIN HELM. DEINE IDEE
KREATIVITÄT, DIE MITFÄHRT



Gleichzeitig entsteht eine emotionale Bindung zu Helm und Nackenkissen, die durch die Gestaltung nicht nur genutzt, sondern wirklich „ihnen gehören“. BOMAL versteht Gestaltung als spielerischen Zugang zu mehr Akzeptanz im Alltag: Wer seine Dinge selbst verschönert, trägt sie mit mehr Selbstverständlichkeit – ob auf dem Fahrrad, dem Roller oder unterwegs auf Reisen. Sicherheit und Komfort werden so nicht zum Zwang, sondern zum selbstverständlichen Teil eines aktiven Lebensstils. Die Produkte sind bewusst hochwertig, langlebig und einfach anzuwenden gestaltet. Sie lassen sich flexibel kombinieren und immer wieder neu arrangieren – je nach Lust, Saison oder Anlass. So bleibt die Gestaltung dynamisch und wächst mit den Kindern mit. Besonders im Familienkontext entfaltet das Konzept seine Stärke: Gemeinsames Gestalten wird zu einem kleinen Ritual, das verbindet. Eltern begleiten, Kinder kreieren, und am Ende steht ein individuelles Ergebnis, das mehr ist als Dekoration – nämlich Ausdruck von Persönlichkeit. BOMAL steht damit für eine moderne, kreative Haltung: Dinge nicht einfach zu nutzen, sondern ihnen Bedeutung zu geben. Aus funktionalem Alltag wird spielerischer Ausdruck – auf die Ohren, fertig, BOMAL!

FOTOS: BOMAL

ALLE INFOS UND SHOPPING AUF: WWW.BOMAL.DE / @BOMAL



GRÜNDERINNEN
Milena, Susanne und Claudia haben das Unternehmen 2021 gemeinsam in Berlin gegründet



KREATIVE IDEEN

MINU MAJU – DESIGN TRIFFT AUF INNOVATION

Minu Maju ist eine kreative Marke aus Berlin, die modernes Design mit spielerischer Freiheit verbindet. Im Zentrum steht ein modulares Spiel- und Designobjekt: die Klicksticks. Die farbigen Stäbe gibt es in neun Längen und vielen Farben. Legt man sechs Sticks horizontal und vertikal aneinander, macht der siebte Klick – die Konstruktion hält. Ob Helikopter, Monster oder Raumschiff: Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt, jede Kreation wird zum individuellen Unikat. Die Klicksticks sind für Kinder ab dem Grundschulalter konzipiert – und machen bis ins hohe Alter Freude. Minu Maju steht für nachhaltige Materialien, hohe Qualität und bewussten Umgang mit Ressourcen. Die praktischen Säckchen machen die Sticks zum idealen Begleiter für unterwegs. Die „CLASSIC EDITION" im Big Pack mit 150 Klicksticks ist für 110 € erhältlich.

ALLE INFOS GIBT ES UNTER: WWW.MINUMAJU.COM / @MINUMAJU

SOCCER DASH – REAKTIONSSPIEL

FÜR GROSSE & KLEINE FUSSBALLFANS







SKILLS
Es werden gefördert: Reaktionsfähigkeit, Ballkontrolle, Geschwindigkeit und Aufmerksamkeit

Wenn ab 11. Juni die Fußball-WM Millionen Fans begeistert, wollen auch Kinder selbst dribbeln, tricksen und Tore schießen. Genau dafür hat der britische Spielwarenhersteller Strikespere das interaktive, smarte Soccer Dash, ca. 50 €, entwickelt. Es kombiniert Fußball mit schnellen Reaktionsspielen und sorgt für actionreiche Challenges allein oder mit Freunden. Das Spielprinzip: Der Soccer Ball (Ballgröße 1) verfügt über eine Audiofunktion und interagiert sensorisch mit den vier verschiedenfarbigen Targets und gibt vor, welches der Targets als Nächstes angespielt werden muss. Die Spieler dribbeln und reagieren blitzschnell auf wechselnde Kommandos.

Losdribbeln & Spass haben!

baubau.

TOBEN ERLAUBT:

DER MODULARE INDOOR-SPIELPLATZ VON BAUBAU



EIN INDOOR-SPIELPLATZ der für viel Spaß & Bewegung sorgt



Besonders spannend finden wir, die visuelle Weiterentwicklung der Marke. Bei baubau soll es künftig mehr Farbe geben. Mit vielen neuen Ideen, geplanten Kooperationen mit Künstlerinnen und neuen Elementen steht baubau bereits in den Startlöchern, um mehr Farbe, Bewegung und Kreativität in den Familienalltag zu bringen.



EIN HOLZWÜRFEL, UNENDLICHE ACTION FÜRS KINDERZIMMER

Draußen grau, drinnen Kids mit viel zu viel Energie? Genau hier setzt baubau an – mit einem modularen System, das Kinderzimmer in stilvolle Indoor-Spielwelten verwandelt und die Balance zwischen modernem Wohnen und Bewegungsdrang neu denkt. Schluss mit Kompromissen zwischen Ästhetik und Abenteuerlust. Herzstück ist ein robuster Basiswürfel, der sich flexibel erweitern lässt: Rutsche, Ausguck-Luke oder Kletterwand – die cleveren Add-ons wachsen mit den Ideen der Kids mit und fördern spielerisch Motorik, Kreativität und Selbstvertrauen. Kinder bauen sich ihre eigenen Räume, erfinden neue Spielideen und erleben, wie sich ihre Fantasie in echten Bewegungsraum verwandelt. Parallel entwickelt sich die Marke visuell konsequent weiter. Neue Farbwelten, ein modernerer Look und ein klar geschärfter Auftritt zeigen, wohin die Reise geht: weg vom Spielzeug-Klischee, hin zu zeitgemäßem, designorientiertem Wohnen mit Kindern. Naturbelassene Materialien, lokale Produktion und reduziertes Design sorgen dafür, dass sich die Elemente harmonisch in moderne Interiors einfügen. Ein echtes Must-have für Familien, die Stil, Nachhaltigkeit und maximalen Spielspaß unter einem Dach vereinen möchten.

Mit Liebe angefertigt!

WEITERE INFOS AUF: WWW.DERBAUBAU.DE / @DERBAUBAU

INTERIOR

SCHREIBTISCH UPDATE

FÜR DEN NEUEN LIEBLINGSPLATZ IM KINDERZIMMER



NIDI

Funktionalität, Schönheit und Ergonomie bilden die Grundprinzipien der Kindermöbel von Nidi. Die Marke wurde 2013 von der Battistella Company gegründet – einem traditionsreichen italienischen Möbelunternehmen, das bereits seit 1953 besteht. Mit seinen durchdachten Kinder- und Jugendzimmern zählt Nidi heute zu den spannendsten Designmarken im Bereich moderner Familien- und Interiorkonzepte.

Ein eigener Schreibtisch ist für Kinder weit mehr als nur ein Möbelstück – er ist Kreativzone, Lernplatz und Rückzugsort zugleich. Eine Höhe von 65 cm für Schulanfänger bildet dabei die ideale Basis, denn sie lässt sich perfekt mit höhenverstellbaren Stühlen kombinieren, sodass der Arbeitsplatz über viele Jahre mitwachsen kann. Besonders praktisch: Austauschbare Tischbeine ermöglichen zusätzliche Anpassungen an neue Bedürfnisse oder Wachstumsschübe. Je großzügiger die Arbeitsfläche, desto besser – schließlich brauchen Bastelprojekte, Hausaufgaben, Bücher und kleine Schätze ausreichend Platz nebeneinander. Auch der Standort spielt eine entscheidende Rolle. Am schönsten wirkt der Schreibtisch am Fenster, wo Tageslicht für eine angenehme Lernatmosphäre sorgt und die Konzentration unterstützt. Ergänzt durch eine kreative Wandgestaltung – etwa Magnet- oder Tafelfarbe, Magnete und offene Regale – entsteht ein inspirierender Bereich, in dem Ideen sichtbar werden und Ordnung leichtfällt. So wird der Schreibtisch zum Lieblingsplatz im Kinderzimmer.



SUSANNE TER MEER

Bereits 2003 von Susanne ter Meer gegründet, ist das Kinder-Ambiente eine nicht mehr wegzudenkende Größe in München, wenn es um das Gestalten und Einrichten von Kinderzimmern geht.

MAGNETLEISTE MAXI, erhältlich in unterschiedlichen Farben mit 12 Magneten, ist perfekt fürs Kinderzimmer: Sie hält Zeichnungen, Stundenpläne und kleine Lieblingsstücke und sorgt gleichzeitig für Ordnung. Mit Magneten und Haken lässt sie sich flexibel nutzen, und mehrere Leisten in bunten Farben werden schnell zur dekorativen Magnetwand.



WEITERE INFOS AUF: WWW.KINDER-AMBIENTE.DE SCHLEISSHEIMER STRASSE 73, 80797 MÜNCHEN @KINDERAMBIENTE



FUNKTION

Dieser Schreibtisch von Nidi ist Teil eines modularen Systems, das speziell für Arbeitsbereiche in Kinderzimmern entwickelt wurde. Alle Möbel sind funktional gestaltet, um Konzentration beim Lernen zu fördern.

WRITE

Der Schreibtisch mit Schubladen ist Teil der Write Kollektion. Farbenfrohe, essentielle und praktische Ideen für das Kinderzimmer. Gefertigt aus hochwertigen, ökologischen Materialien und zertifizierten Verfahren besteht die Struktur aus beschichteten Spanplatten.





MISS POMPADOUR TRANSPARENTE TAFEL- & MAGNETFARBE verwandelt jede Wand in eine kreative Spiel- und Lernfläche. Die fast unsichtbaren Beschichtungen machen aus glatten Oberflächen eine beschreibbare Tafel- oder Magnetwand. Perfekt für Kinderzeichnungen, To-do-Listen oder spontane Ideen. Kreide/Magnete drauf, abwischen, abräumen, neu beginnen: So bleibt Raum für Fantasie...



CIUKI

Moderner Schreibtisch mit Holzbeinen und einem an der Wand montierten tragenden Aufbewahrungselement, das den Raum vergrößert, um den Arbeitsbereich des Kinderzimmers besser zu organisieren. Ergänzt wird der Tisch durch farbenfrohe, leicht montierbare Accessoires der Nidi Kollektion – durchdacht, nachhaltig und kindgerecht.

ELISABETH SOMMERSGUTTER
Fachlich, fundiert und einfühlsam. Die selbstständige Apothekerin ist zweifache Mama, Stillberaterin IBCLC i.A. und zertifizierte Fachkraft für Formula-ernährte Säuglinge.



WAS ELTERN WISSEN SOLLTEN

IN DER FAMILIENAPOTHEKE STEHEN DER MENSCH & DIE ZELLE IM MITTELPUNKT

Omega-3 ist Bestandteil jeder Körperzelle. Es sorgt für die Flexibilität der Zellmembranen, damit Vitamine und Mineralstoffe die Zellen erreichen können und Abbauprodukte der Zelle heraustransportiert werden können. Zudem sorgt Omega-3 für gute Zell-Zell-Kommunikation und unterstützt entzündungshemmende Prozesse im Körper. Deswegen wird es unterstützend bei ADHS und Migräne eingenommen. Ob die Zelle flexibel genug ist, lässt sich durch einen einfachen Bluttest (Piks in den Finger) bestimmen. Diesen Test führe ich bei mir in der Apotheke auch bei Kindern durch.

ALLE INFOS AUF: WWW.BARER-APOTHEKE.DE / @BARER.APOTHEKE

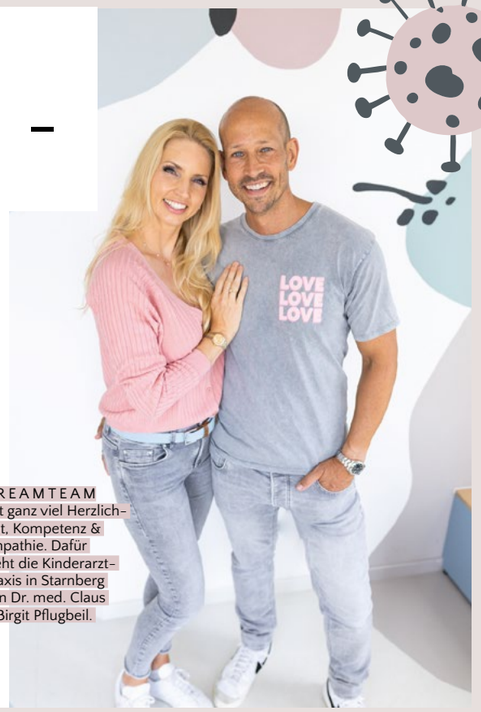
FLUGREISEN MIT KINDERN –

ENTSPANNT ABHEBEN

Reisen mit Kindern ist wunderschön – plötzlich sieht man die Welt mit ganz neuen Augen. Damit der Flug dorthin entspannt wird, hier unsere Tipps aus kinderärztlicher Sicht.

Gesunde Kinder fliegen meist problemlos. Beim Druckausgleich bei Start und Landung helfen: Stillen, Trinken, Schnuller oder kleine Snacks bei älteren Kindern. Bei einer Erkältung sollte unbedingt ein abschwellendes Nasenspray vor Start und Landung gegeben werden. Ins Handgepäck gehören außerdem Fiebersaft, Pflaster und Desinfektionsspray. Lasst vor Fernreisen die Impfungen überprüfen und denkt an Sonnen-und Mückenschutz. Eine Packliste und unser „Kinderarzt to go"-Reisekartenset mit noch mehr Tipps findet ihr auf www.livakids.com. Die Welt mit Kindern zu entdecken, schafft die schönsten Erinnerungen! Genießt es!

Alles Liebe, Claus und Birgit



DREAMTEAM
mit ganz viel Herzlichkeit, Kompetenz & Empathie. Dafür steht die Kinderarztpraxis in Starnberg von Dr. med. Claus & Birgit Pflugbeil.

INFOS ZUR PRAXIS AUF: WWW.PRAXIS-HERZSTUECK.DE
@HERZSTUECK_KINDERARZTPRAXIS



ZEITLOS
Tradition und Innovation verschmelzen in jedem Detail: Ikonisches Design und zeitlose Eleganz verbinden sich mit edlen Stoffen und feinsten Materialien

PLATINUM KOLLEKTION

DAS NEUE CYBEX-DESIGN TRIFFT MODERNE FAMILIENMOBILITÄT

Die neue CYBEX Platinum Linie steht für die Weiterentwicklung ikonischer Designs und definiert moderne Mobilität für Familien neu. Mit den Kinderwagen PRIAM, e-PRIAM, MIOS und COŸA sowie der innovativen FOLD LUX CARRY COT Babywanne verbindet die Kollektion luxuriösen Komfort, intuitive Funktionalität und zeitlose Ästhetik. Im Zentrum steht die Verbindung von Tradition und Innovation: edle Materialien, präzise Linienführung und sorgfältig abgestimmte Farbwelten schaffen eine reduzierte, selbstbewusste Designsprache. Jedes Detail folgt dem Anspruch, Form und Funktion in perfekter Balance zu vereinen – inspiriert von der Designphilosophie von Ray und Charles Eames, bei der Details das Design prägen. Ein besonderes Highlight ist die FOLD LUX CARRY COT Babywanne, die sich direkt am Gestell in einer fließenden Bewegung auf die Hälfte ihrer Größe zusammenfalten lässt. So wird sie besonders reisetauglich – vom Alltag in der Stadt bis hin zu Flugreisen – ohne Kompromisse bei Komfort oder Sicherheit. Der PRIAM steht für ikonisches Design und intuitive Handhabung, während der e-PRIAM als smarter, elektrisch unterstützter Kinderwagen neue Maßstäbe in moderner Mobilität setzt. MIOS ist der urbane Begleiter für enge Wege und dynamische Städte – kompakt, leicht und wendig. COŸA wiederum definiert ultrakompaktes Reisen neu und richtet sich an Familien, die maximale Flexibilität und elegantes Design unterwegs verbinden möchten. Alle Modelle lassen sich als flexibles Reisesystem nutzen und individuell konfigurieren – abgestimmt auf unterschiedliche Lebensphasen und Bedürfnisse. CYBEX schafft damit eine Kollektion für Familien, die Design, Innovation und Komfort auf höchstem Niveau verbinden und Mobilität als Teil eines modernen Lebensstils verstehen.

VIELSEITIGKEIT BEWIESEN

Alle Modelle lassen sich als flexibles Reisesystem nutzen und individuell konfigurieren – vom Neugeborenen bis ins Kleinkindalter. Dadurch passen sie sich mühelos an die unterschiedlichen Lebensphasen und die sich verändernden Bedürfnisse moderner Familien an. Ob im urbanen Alltag, auf Reisen oder bei Ausflügen ins Grüne: Die durchdachte Kombination aus Funktion, Komfort und Design sorgt für maximale Flexibilität in jeder Situation. Hochwertige Materialien, intuitive Handhabung und smarte Details schaffen dabei ein Mobilitätserlebnis, das Sicherheit, Stil und Alltagstauglichkeit harmonisch miteinander verbindet.



WEITERE INFOS AUF: WWW.CYBEX-ONLINE.COM / @CYBEX_GLOBAL



Atmen passiert ganz automatisch – wir denken kaum darüber nach. Im Praxisalltag unserer Zahninseln sehen wir jedoch immer wieder, wie stark die Atmung die Zahngesundheit von Kindern beeinflusst.

Kinder (und Erwachsene) sollten möglichst durch die Nase atmen. Denn die Nase kann viel mehr, als man denkt: Sie filtert, befeuchtet und erwärmt die Luft und schafft damit optimale Bedingungen für den gesamten Mundraum. Trotzdem beobachten wir häufig, dass Kinder unbewusst durch den Mund atmen. Manchmal steckt eine verstopfte Nase dahinter, etwa durch Allergien oder häufige Infekte. Manchmal ist die Mundatmung auch einfach zur Gewohnheit geworden.

MUND- ODER NASENATMUNG

WAS BEDEUTET DAS FÜR DIE ZAHNGESUNDHEIT?

WENN DER MUND DIE ATMUNG ÜBERNIMMT

Das Problem dabei ist zunächst ganz simpel: Der Mund trocknet aus. Speichel, der unsere Zähne eigentlich schützt, ist dann nicht mehr ausreichend vorhanden. Dabei übernimmt er gleich mehrere wichtige Aufgaben: er schützt vor Säuren, repariert frühe Schäden am Zahnschmelz und spült Bakterien weg. Fehlt dieser natürliche Schutz, haben es Karies und Zahnfleischentzündungen deutlich leichter.

WAS IM KIEFER PASSIERT – GANZ UNBEMERKT

Noch entscheidender ist jedoch, was sich im Hintergrund abspielt. Der Kiefer wächst nicht einfach „von allein“, sondern wird durch Muskeln und Funktionen mitgeformt. Die Zunge spielt dabei eine zentrale Rolle: Sie liegt idealerweise am Gaumen und gibt dem Oberkiefer sanfte Impulse, sich in die richtige Breite zu entwickeln. Gleichzeitig halten Lippen und Wangen von außen dagegen; ein fein abgestimmtes Gleichgewicht. Bei Mundatmung gerät genau dieses Gleichgewicht aus dem Lot: Die Zunge liegt tiefer im Mund, die Lippen sind häufiger geöffnet und wichtige Wachstumsreize fehlen. Die Folge zeigt sich oft erst später: ein schmaler Kiefer, zu wenig Platz für bleibende Zähne oder ungünstige Zahnstellungen. Auch der Unterkiefer kann sich etwas nach hinten verlagern, wodurch das Gesicht insgesamt länger wirkt.

WORAN ELTERN MUNDATMUNG ERKENNEN KÖNNEN

Mundatmung fällt im Alltag oft gar nicht auf. Typische Hinweise können sein:

- trockene oder rissige Lippen
- ein häufig leicht geöffneter Mund
- Schnarchen in der Nacht
- empfindliches Zahnfleisch oder vermehrte Karies

GEMEINSAM FRÜH GEGENSTEUERN: MIT EINEM INTERDISZIPLINÄREN ANSATZ

Der erste Schritt ist immer, die Ursache zum Beispiel von einem Kinderarzt oder HNO-Arzt abklären zu lassen. Ist die Atmung grundsätzlich möglich, muss sie oft wieder „neu gelernt“ werden. Dabei helfen gezielte logopädische Übungen, bei denen Kinder spielerisch lernen, die Lippen zu schließen, die Zunge richtig zu positionieren und bewusst durch die Nase zu atmen.

Wenn sich der Kiefer bereits verändert hat, kann auch eine kieferorthopädische Frühbehandlung sinnvoll sein, um wieder genügend Platz und eine gesunde Entwicklung zu schaffen. Und weil bei Mundatmung der natürliche Schutz durch Speichel reduziert ist, achten wir in unseren Kinderzahnarztpraxen vor allem auf eine gute Vorsorge: regelmäßige Kontrollen, konsequente Fluoridierung und ein genauer Blick auf erste Veränderungen am Zahnschmelz.

In den Zahninseln und in der Privatpraxis Bogenhausen arbeiten Kieferorthopädie und Kinderzahnheilkunde ganz selbstverständlich Hand in Hand. Deshalb schauen wir bei solchen Themen immer gemeinsam hin: nicht nur auf die Zähne, sondern auch auf Funktion und Wachstum. So erkennen wir früh, wenn sich etwas in eine ungünstige Richtung entwickelt, und können gezielt gegensteuern.

Denn gesunde Zähne entstehen nicht nur durch gründliches Putzen, sondern durch das Zusammenspiel vieler Faktoren.



DR. HEIKE KIRCHNER, DR. BETTINA ENGLER-HAMM UND DR. NINA BACK

sind Kinder- und Jugendzahnärztinnen und führen gemeinsam mit den Kieferorthopäden Dr. Christina Raptarchis und Dr. Felix Kirchner die Zahninseln in München, sowie die Privatpraxis für Kinderzahnheilkunde- und Kieferorthopädie Bogenhausen.

FOTO: Zahninsel

WEITERE INFOS AUF: WWW.ZAHNINSEL.DE/@ZAHNINSEL.MUENCHEN

GUTE NACHT, KLEINER TRÄUMER

VON ANFANG AN GUT BEGLEITET: DURCHDACHTE SCHLAFLÖSUNGEN, DIE BABYS GEBORGENHEIT SCHENKEN UND FAMILIEN SANFT DURCH DIE ERSTE GEMEINSAME ZEIT BEGLEITEN.

Wenn Babys zur Ruhe finden und sanft einschlafen, entsteht eine Atmosphäre von Geborgenheit, die auch Eltern spüren lässt: Alles ist gut. Gerade in den ersten Monaten sind es diese ruhigen Stunden, in denen neue Kraft für den nächsten Tag entsteht.

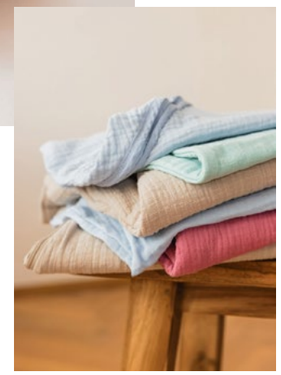
Seit über 60 Jahren begleitet Alvi Familien mit Schlaflösungen, die Babys zu einem ruhigen, ausgeglichenen Schlaf verhelfen – und damit auch Eltern kleine Erholungsphasen schenken.

Das Baby-Mäxchen® zum Beispiel wächst über zwei Größen mit, passt sich flexibel an jede Temperatur an und bietet durch sein durchdachtes System viel Bewegungsfreiheit. Kein Wunder, dass er von Hebammen empfohlen wird. Praktische Details wie der Rundum-Reißverschluss erleichtern das nächtliche Wickeln – ruhig und unkompliziert.

Der Ganzjahresschlafsack Mull „Sky Way“ ergänzt dieses Konzept mit luftigem, atmungsaktivem Musselin, der das ganze Jahr für ein angenehmes Schlafklima sorgt.

So begleitet Alvi Eltern und Babys sanft durch die ersten Jahre.









DURCHDACHT BIS INS DETAIL
Mitwachsendes System, Rundum-Reißverschluss und viel Strampelfreiheit machen das Baby-Mäxchen® zum verlässlichen Begleiter.

Hebammen-testiert.de
100 % Empfehlung
für ALVI Baby-Mäxchen®
von 50 Hebammen 05/2024
Lz.-Nr.: 1001771



FÜR JEDE NACHT
Der Ganzjahres-schlafsack Mull „Sky Way“ aus atmungsaktivem Baumwoll-Mull sorgt das ganze Jahr für ein angenehmes Schlafklima.

NOCH MEHR AUSWAHL UNTER ALVI.DE

NEUE WEGE GEHEN

FÜR MEHR GELASSENHEIT IN JEDEM SCHRITT



Entspannt starten, gelassen ankommen mit dem Aer² von Joolz



Mit dem Aer² in der Limited Edition „Calming Beige“ greift Joolz ein Thema auf, das viele Familien im Alltag betrifft: mentale Überlastung. In einer weltweiten Eltern Stress Studie, die von Joolz unter 2000 Eltern durchgeführt wurde, wurde herausgefunden, dass 8 von 10 Eltern regelmäßig gestresst sind. Nicht der große Ausnahmezustand prägt den Familienalltag, sondern die Summe aus Situationen, in denen Hände fehlen, Zeit drängt und alles gleichzeitig passieren muss. Genau hier setzt der Aer² an – nicht als reine Produktlösung, sondern als durchdachtes Alltagskonzept. Der Buggy ist ultraleicht (6,5 kg), lässt sich einhändig zusammenfalten und ist handgepäcktauglich. Diese Eigenschaften wirken auf den ersten Blick funktional, entfalten im Alltag jedoch ihre eigentliche Stärke: Beweglichkeit, wenn es schnell gehen muss. Ob Treppen, öffentliche Verkehrsmittel oder das gleichzeitige Halten von Kind, Tasche und Kaffee – der Aer² ist auf diese realen Elternmomente ausgelegt. Neben der Funktion spielt das Design eine zentrale Rolle. Die Farbwelt „Calming Beige“ ist bewusst reduziert gehalten und von Zen-Gärten inspiriert. Statt Reizüberflutung setzt der Buggy ein ruhiges, harmonisches Statement. Diese Gestaltung ist mehr als Ästhetik – sie ist Teil eines wachsenden Verständnisses von Parenting Design, das nicht zusätzlich fordert, sondern entlastet. Der spannende Ansatz liegt im Transfer gesellschaftlicher Erkenntnisse in konkrete Produktgestaltung: Studien zeigen, dass Stress im Familienalltag häufig aus vielen kleinen, kumulierten Belastungen entsteht. Der Aer² greift genau dies auf und übersetzt sie in intuitive Funktion, leichte Handhabung und visuelle Ruhe. Im Kontext von Mental Wellbeing und moderner Elternschaft wird deutlich, wie stark sich die Anforderungen verändert haben. Es geht nicht nur um Praktikabilität, sondern um Entlastung, emotionale Balance und Alltagstauglichkeit. Produkte wie der Aer² stehen damit exemplarisch für eine neue Generation von Familienbegleitern – reduziert im Design, durchdacht in Funktion und sensibel für die Bedürfnisse.



DER AER² steht für Leichtigkeit, Ruhe und weniger Alltagsstress unterwegs. Sanfte Farben und minimalistisches Design schaffen bewusst kleine Momente der Gelassenheit für Eltern und Kind.



WEITERE INFOS AUF: WWW.JOOLZ.COM / @JOOLZ

TRAVEL

UNSERE FAVORITEN FÜR EINEN SCHÖNEN SOMMER



SCANDIC HAMBURG EMPORIO HOTEL

FÜR EINE ENTSPANNTE STÄDTEREISE MIT KINDERN

Mitten im Herzen von Hamburg, am pulsierenden Gänsemarkt, heißt das Scandic Hamburg Emporio Familien willkommen, die Komfort, Stil und zentrale Lage verbinden wollen. Nur wenige Schritte von der U-Bahn entfernt und in Laufnähe zum Jungfernstieg und der Alster gelegen, ist das Hotel der ideale Ausgangspunkt für Familien-Citytrips voller Entdeckungen und gemeinsamer Abenteuer.
Das Hotel besticht durch sein skandinavisch inspiriertes Design, helle, moderne Zimmer und eine offene, freundliche Atmosphäre, die sowohl Eltern als auch Kinder anspricht. Mit geräumigen Familienzimmern, Babybetten auf Anfrage und teilweise Verbindungstüren fühlen sich auch größere Familien einfach wohl. Kinder bis 12 Jahre übernachten oft kostenlos im Zimmer der Eltern. Ein Highlight ist das reichhaltige Frühstücksbuffet mit Pancake-Maschine, bei dem auch die Kleinsten auf ihre Kosten kommen – inklusive Spielecke. Außerdem gibt es eine Snack- und Deli-Bar im Hotel, sodass kleine Pausen zwischen Sightseeing und Shopping unkompliziert gelingen. Besser kann man in der Hansestadt kaum wohnen.



MOIN So sieht ein perfekter Start in den Tag aus. Das Frühstücksbuffet bietet Eierspeisen, Gebäck, Obst, Smoothies...

WEITERE INFOS AUF: WWW.SCANDICHOTELS.COM / @SCANDICHAMBURGEMPORIO

SOMMER-MOMENTE, DIE GENERATIONEN VERBINDEN





ABENTEUER
Tolle Programme sorgen für strahlende Kinderaugen. Es gibt: Alpaka-Wanderungen, Naturerlebnisse, kreative Workshops...



KULINARIK wird in Kochkursen auch schon den Kleinsten näher gebracht, damit Ernährung Spaß macht



ZIMMER & SUITEN
sind im Family Resort Rainer so gestaltet, dass jeder Platz hat – ob mit oder ohne Großeltern, mit Freunden aus der Heimat oder nur mit den Liebsten



KULINARISCHE HIGHLIGHTS
werden hier am Tisch, bei ehrlicher, regionaler Küche, mediterran interpretiert und mit viel Liebe zubereitet

FAMILIEN HOTELS SÜDTIROL



WERTVOLLE MOMENTE
Im Family Resort Rainer erlebt man Familienurlaub neu. Hier entstehen viele wertvolle Momente, die für immer in Erinnerung bleiben werden

Ein Sommertag im Family Resort Rainer beginnt oft unterschiedlich: Während die ersten Sonnenstrahlen die Dolomiten in warmes Licht tauchen, zieht es die einen schon hinaus in die Berge. Andere lassen sich Zeit, genießen die Ruhe, das Ankommen und den Blick in die Natur.
Im Laufe des Tages entstehen dann genau jene Momente, die in Erinnerung bleiben.
Kinder entdecken spielerisch die Welt der Berge – beim Klettern mit Bergführer Joe, beim Füttern der Alpakas oder beim Brotbacken in der historischen Rainer Mühle. Mit leuchtenden Augen erzählen sie am Abend von ihren kleinen Abenteuern, von neuen Erfahrungen und großen Entdeckungen.
Eltern und Großeltern erleben die Dolomiten auf ihre Weise: bei Wanderungen zu klaren Bergseen, Bike Trails entlang sonniger Hänge oder geführten Natur-Exkursionen. Mal aktiv, mal ruhig – immer im eigenen Rhythmus.
Während draußen die Natur ruft, lädt das Dolomiti Panorama SPA zum Innehalten ein: Saunen, wohltuende Ruhezonen, Dampfbäder und ein Infinity-Pool mit atemberaubendem Dolomitenblick schenken neue Energie und Momente purer Entspannung. Massagen und Wellnessbehandlungen runden das Verwöhnprogramm ab und lassen den Alltag schnell vergessen.
Am Abend kommen dann alle wieder zusammen.
Am Tisch, bei ehrlicher, regionaler Küche, mediterran interpretiert und mit viel Liebe zubereitet. Es wird gelacht, geteilt und von den Erlebnissen des Tages berichtet.
Im Family Resort Rainer erwarten Sie vier familiengeführte Häuser mit individuellem Charakter – das lebendige Hotel Rainer, das designgeprägte Paramount Alma, die stilvolle Königswarte Strata und die ruhig gelegene Villa Rainer – getragen von einer gemeinsamen Idee. Als Familie Rainer möchten wir einen Ort schaffen, an dem Urlaub für jeden ganz persönlich erlebbar wird – für jede Generation auf ihre Weise. Zwischen Aktivsein und Ankommen, zwischen Begegnung und Rückzug, zwischen lebendiger Gemeinschaft und stiller Natur findet hier jeder seinen Lieblingsplatz.
Und wenn es am Ende wieder nach Hause geht, bleibt mehr als nur ein Eindruck: neue Energie aus den Bergen, ein Gefühl von Ruhe und Leichtigkeit – und vor allem das, was wirklich zählt: gemeinsame Zeit und Erinnerungen, die bleiben.

REISELUST BEKOMMEN? ALLE INFOS GIBT ES UNTER:
WWW.FAMILIENHOTELS.COM / WWW.FAMILYRESORT-RAINER.COM

FAMILIEN HOTELS SÜDTIROL

ERINNERUNGEN, DIE BLEIBEN.



URLAUBSGLÜCK MITTEN IN DER NATUR
Das Aki Family Resort Plose









Für besondere Momente

DAS AKI FAMILY RESORT PLOSE

„Memories for a lifetime" lautet das Versprechen des eigens für Familien entwickelten AKI Family Resorts Plose. Hoch über der Stadt Brixen in Südtirol bietet es alles, was Klein und Groß sich wünschen. Mitten im Grünen! Herzstück ist die AKI Kids Welt mit viel Platz zum Spielen, Entdecken und Lernen im Innenbereich und an der frischen Luft. Ob beim Walderkunden, in der Holzwerkstatt, im Theater oder Streichelzoo: Für Kinder aller Altersstufen wird einiges geboten, auch im Rahmen des täglichen betreuten Programms von 9.00-21.00 Uhr. Babys werden in der „Kita" liebevoll umsorgt.

Dank der zauberhaften Lage auf dem Ploseberg am Waldrand winken ganzjährig familienfreundliche Aktivitäten, von Erlebniswanderungen und E-Bike-Touren über Bauernhof- und Stadtbesuche bis hin zu unbeschwerten Skitagen im Winter.

Im Spa mit In- & Outdoor-Pools, Wasserrutschen, Family-Saunen und Ruheoasen geht der Spaß weiter, aber auch Entspannung hat Platz. Als Rückzugsort für Eltern wartet ein Adults Only Spa mit Waldsaunen, Yoga-Pavillon und großem Massage- und Behandlungsangebot.

Hungrige Gäste kommen mit der AKI Verwöhnpension voll auf ihre Kosten. Inkludiert sind alle Mahlzeiten und nichtalkoholischen Getränke, darunter Gourmetmenüs, Babynahrung sowie Genusshighlights und betreutes Essen für Kinder. In der Kulinarik des AKI Family Resorts Plose spiegelt sich wie in allen Bereichen die starke Verbindung zur Natur und Region wider.

WEITERE INFOS AUF: WWW.AKI-PLOSE.COM / @AKIFAMILYRESORT



Mitten in Bayern gelegen, fühlt sich das Chaletdorf Büchelbergerei mit seinem Slow Luxury nach einem zweiten Zuhause an

DESIGN TRIFFT GEBORGENHEIT

IM FRÄNKISCHEN SEENLAND HEISST DAS CHALETDORF BÜCHELBERGEREI SEINE GÄSTE ZU EINEM BESONDEREN AUFENTHALT VOLLER UNVERGESSLICHER MOMENTE WILLKOMMEN

So beginnt ein Morgen in der Büchelbergerei: mit einem liebevoll zusammengestellten Frühstückskorb, der direkt ins Chalet geliefert wird und den man ganz entspannt gemeinsam mit der Familie genießt – gefüllt mit frisch gepressten Säften, hausgemachten Köstlichkeiten sowie regionalen Spezialitäten. Im Fränkischen Seenland bei Gunzenhausen haben Almut und Axel Böker mit dem Chaletdorf Büchelbergerei einen Ort geschaffen, der moderne Architektur mit fränkischer Authentizität verbindet. Zehn individuell gestaltete Chalets bilden ein kleines Dorf, eingebettet in die sanfte Landschaft zwischen Altmühlsee und Brombachsee. Klare Linien treffen auf warmes Fachwerk und natürliche Materialien auf ein durchdachtes Designkonzept, das Ruhe und Geborgenheit ausstrahlt. Jedes Chalet ist ein Rückzugsort für sich und zugleich ein Ort für gemeinsame Zeit. Private Gärten, Sauna und Hot Tub schaffen Raum für Entspannung, während Kinder die Natur direkt vor der Tür entdecken. Der Gedanke des Slow Living zieht sich durch den gesamten Aufenthalt: „Alles kann, nichts muss." Auf Wunsch werden abends vorbereitete Gerichte vor die Tür geliefert, die sich ganz unkompliziert gemeinsam fertigstellen lassen. Im Sommer sorgt ein Grill-Arrangement im eigenen Garten für unvergessliche Genussmomente, buchbar mit 24 Stunden Vorlauf.

Rund um die Seen warten Badestellen, Radwege und kleine Abenteuer für Groß und Klein. Die Büchelbergerei ist dabei mehr als ein Rückzugsort – sie ist ein Ort, an dem Familienzeit wieder bewusst, entspannt und mit allen Sinnen erlebt wird.







ALL IN ONE
Ankommen, loslassen, genießen – nichts ist hier einfacher als das

FOTOS: Günter Standl, Axel Böker

WEITERE INFOS AUF: WWW.BUECHELBERGEREI.DE / @BUECHELBERGEREI





DAS BESTE FÜR DIE KLEINEN
Hier trifft Tradition auf Moderne und begeistert Groß & Klein



HOTEL GOLDENER HIRSCH

SALZBURG STILVOLL ERLEBEN – IN DIESEM 5-STERNE-HAUS WIRD FAMILIENZEIT BESONDERS

Ein Aufenthalt im Hotel Goldener Hirsch, A Luxury Collection Hotel, fühlt sich in Salzburg wie eine Reise in eine andere Zeit an – verbunden mit dem Komfort und Service eines modernen Fünf-Sterne-Hotels. Das traditionsreiche Gebäude in der berühmten Getreidegasse vereint historischen Charme, stilvolle Eleganz und herzliche Gastfreundschaft auf besonders authentische Weise. Vom ersten Moment an prägt das außergewöhnlich freundliche und hilfsbereite Team den Aufenthalt und schafft eine Atmosphäre, in der sich Gäste aller Generationen sofort willkommen fühlen. Die Zimmer verbinden alpine Gemütlichkeit mit hochwertigem Design und viel Liebe zum Detail. Edle Stoffe, warme Farben und der Blick in die Altstadt schaffen einen Rückzugsort, der nach erlebnisreichen Tagen Ruhe und Entspannung bietet. Gerade für Familienreisen – auch gemeinsam mit den Großeltern – erweist sich das Haus als ideal: großzügig, unkompliziert und gleichzeitig luxuriös, sodass sich jede Generation gleichermaßen wohlfühlt.



Der Tag beginnt mit einem Frühstück, das dem Anspruch eines Fünf-Sterne-Hotels gerecht wird: frische Backwaren, regionale Spezialitäten, hochwertige Produkte und eine entspannte Atmosphäre, in der Salzburg langsam erwacht. Anschließend wartet die perfekte Lage direkt vor der Tür: Sehenswürdigkeiten wie Mozarts Geburtshaus, das Festspielhaus, kleine Boutiquen, Cafés und Spaziergänge entlang der Salzach sind bequem zu Fuß erreichbar. Diese zentrale Lage macht gemeinsame Familienausflüge besonders entspannt und ermöglicht es, die Stadt ohne Planungsstress zu entdecken.



Ein kulinarischer Höhepunkt ist ein Besuch im Restaurant Herzl. Das traditionsreiche Lokal steht für echte österreichische Wirtshauskultur mit herzlicher Atmosphäre. Hier wird ein traumhaftes Wiener Schnitzel serviert. Ein Klassiker, der den Salzburg-Besuch perfekt abrundet. Die gemütliche Stimmung und die ehrliche Küche machen den Abend zu einem besonderen Erlebnis für die ganze Familie. Insgesamt entsteht ein Aufenthalt, der Luxus, Geschichte und familiäre Herzlichkeit verbindet – perfekt für generationenübergreifende Erinnerungen in einer der schönsten Städte Europas.

WEITERE INFOS AUF: WWW.MARRIOTT.COM / @GOLDENERHIRSCHSALZBURG



XL-SPASS
Eine der tollen Erlebnisstationen im Sagenhaften Bergwald in Grainau – ideal für Kids!

OUTDOOR-ABENTEUER

FÜR DIE GANZE FAMILIE

DIE SCHÖNSTEN PLÄTZE ZUM SPIELEN UND ENTDECKEN IN DER ZUGSPITZ REGION

Oft braucht es für einen guten Familientag nicht viel: frische Luft, Platz zum Toben und einen Ort, an dem Kinder sofort losziehen wollen. Die Zugspitz Region bringt all das zusammen: sechs Urlaubsziele, die sich ideal für Ausflüge mit Kindern eignen – die Alpenwelt Karwendel, das Blaue Land, Garmisch-Partenkirchen, Grainau, der Naturpark Ammergauer Alpen und das ZugspitzLand.

In Wallgau spazieren Familien auf dem Märchenweg an bekannten Figuren vorbei, während Spielstationen und ein Naturspielplatz für Bewegung und Spaß sorgen. Einen Ort weiter, in Krün, warten am Isar-Natur-Erlebnisweg interaktive Stationen und ein Flößerspielplatz.

Rund um Murnau geht es lebendig weiter: Bei einer Kinderführung lernen kleine Entdecker den Ort kennen, der Drachenstichrundweg verbindet Bewegung mit Ausblicken aufs Murnauer Moos. In Saulgrub wird der Ausflug zum Abenteuer: Der Hörspiel-Erlebnispfad führt per App durch die Moorlandschaft, erzählt Geschichten, stellt Rätsel – und lässt Kinder ihre Umgebung mit neuen Augen sehen.

In Garmisch-Partenkirchen macht Loisls Stempelrallye aus dem Ortsbummel eine kleine Mission. Und wer danach noch Energie hat, findet am Eckbauer einen Spielplatz mit Bergblick, auf dem sich Kinder richtig austoben können.

In Farchant wartet mit FarchAnderls Waldschätze ein liebevoll gestalteter Ort zum Klettern, Matschen und Entdecken.

Grainau begeistert mit dem Sagenhaften Bergwald unter den Waxensteinen samt Erlebnisstationen. Lust auf Badespaß? Dann ab ins Zugspitzbad!

Wer einmal hier war, merkt schnell: Diese Region ist kein einzelnes Ziel, sondern ein großer Spielplatz zwischen Bergen, Seen und Wäldern. Mehr Ideen und alle Details gibt es unter www.zugspitz-region.de.



PERFEKTER MIX
Schwimmen, stempeln, kraxeln auf dem Spielplatz, unterwegs auf einem Märchenwanderweg oder mit der Hörspiel-App – in der Region ist für jeden Geschmack etwas dabei!









FOTOS: Wolfgang Ehn (2), Simon Bauer Photography, GaPa Tourismus, Philipp C. Iland, Tourist Information Farchant

REISE NEWS

REISETAUGLICH

THULE CHARIOT CROSS 2

Wer mit Kindern reist, weiß: Flexibilität ist Luxus. Genau hier wird der Thule Chariot Cross 2, ca. 950€, zum echten Gamechanger. Der Multisport-Anhänger kombiniert Fahrradanhänger, Buggy und Jogger in einem System – und passt damit perfekt zu Familien, die auch unterwegs aktiv bleiben möchten. Auch beim Thema Sicherheit setzt der Chariot Cross 2 Maßstäbe: Ein 5-Punkt-Gurtsystem, reflektierende Elemente, eine stabile Aluminium-Rahmenkonstruktion mit Überrollschutz sowie ein wetterfestes Verdeck mit UV-Schutz sorgen dafür, dass kleine Passagiere bestens geschützt reisen.Ein Premium-Begleiter für Familien, die Bewegung, Komfort und stilvolles Reisen miteinander verbinden möchten.



CHARIOT CROSS 2
Ideal für Ausflüge in die Natur – großzügiger Stauraum schafft Platz für alles, was unterwegs gebraucht wird – vom Picknick bis zum Lieblings-kuscheltier





GREEN VILLAGE ECO RESORT
Unser liebstes Resort an der Adria. Alle Infos gibt es auf: greenresort.eu

AUSZEIT

Im Green Village Eco Resort in Lignagno trifft Familienurlaub auf nachhaltigen Komfort. Eingebettet in viel Grün wohnen Gäste in großzügigen Apartments mit eigenem Garten und Terrasse. Autofreie Wege, Pools, Spielbereiche und die Nähe zum Strand schaffen entspannte Urlaubstage für Groß und Klein. Nachhaltigkeit, Natur und italienische Leichtigkeit verbinden sich hier zu einem Ort, an dem Familien entschleunigen und gemeinsam neue Energie tanken.

Der Böglerhof

Ein charmantes Familien- und Wellnesshotel im Herzen von Alpbach. Alpine Eleganz trifft auf Tiroler Gastfreundschaft, hochwertige Kulinarik und einen großzügigen Spa-Bereich – perfekt für entspannte Auszeiten in den Bergen.

FOTO: PR



PARADIES
Alle Infos gibt es auf: boeglerhof.at



SOMMER IN DER THERME ERDING

HIER GIBT ES SPASS, ACTION & ERHOLUNG

Es ist Zeit für Sommergefühle und Wohlfühlmomente! In der größten Therme der Welt bieten unzählige Attraktionen rund um Rutschen, Saunieren, Thermal- und Wellenbaden Erholung, Spaß und Action für alle Ansprüche.
Europas größte Rutschenwelt, das Galaxy Erding, verspricht jede Menge Action auf 28 spektakulären Rutschbahnen. Neun Open-Air-Rutschen garantieren spannende Rutschduelle und Spaß für die ganze Familie.
Das Urlaubsglück wird durch ein Bad im türkisglitzernden Wellenbad abgerundet. Sich auf Poolnudeln treiben lassen und inmitten grüner Großpalmen von fernen Reisen träumen – so fühlt sich Urlaub an. Durch den Crazy River gelangen die Gäste in den Außenpool mit Sprudelliegen, wo man unter freiem Himmel badet und fruchtige Cocktails genießt.
40 verschiedene Thermalwasserbecken erstrecken sich über die 185.000 qm große Gesamtfläche der THERME ERDING. Darin erfahren bereits die Kleinsten, wie erholsam Thermalheilbaden ist. Alle Wellnessliebhaber ab 16 Jahren entspannen in der VitalOase und der textilfreien VitalTherme & Saunen.



FAMILIENSPASS
Gemeinsam mit Maskottchen Nelson die wunderbare Zeit in der größten Therme der Welt genießen

FESTIVALS IM POOL

Das Summer Festival (10.–12.07.) mit JOSH. und KATI K,

die 90's Party (24.07.) mit REDNEX und LAYZEE AKA MR. PRESIDENT,

der Familientag (15.08.) mit BEACHBAG

sowie **die Brass Poolparty (22.–23.08.)** mit der KELLER STEFF BIG BAND und LABRASSBANDA

INFOS AUF: WWW.THERME-ERDING.DE / @THERMEERDING

ABENTEUERURLAUB

FÜR KLEINE UND GROSSE ENTDECKER



IM ALMHOF FAMILY RESORT & SPA

in Gerlos, Tirol, verbringen Familien eine Auszeit, bei der garantiert keine Langeweile aufkommt. Während Kinder draußen nach Herzenslust spielen und toben, freuen sich Teenager auf moderne Entertainment-Angebote und Eltern auf entspannte Momente mit Blick auf die Zillertaler Bergwelt.

Schon von weitem fällt ALMIopolis ins Auge – die neue Erlebniswelt aus Holz, die den Hotelgarten seit 2025 bereichert. Zwischen Kraxelnetzen, Kugelbahnen, Heu und versteckten Spielecken entdecken Kinder immer neue Geheimnisse. Der große, überdachte Spielbereich verbindet Bauernhof-Flair mit jeder Menge Platz zum Toben und sorgt bei jedem Wetter für leuchtende Kinderaugen.

Nach so viel Bewegung an der frischen Luft geht der Spaß drinnen direkt weiter. In der neuen „Swiftie & Casino"-Area sorgen Karaoke, Flipper, Darts, interaktive Spiele und Virtual Reality für Unterhaltung bis in den Abend hinein. Dabei wurde der Bereich bewusst so gestaltet, dass Kinder, Teenager und Erwachsene gemeinsam Zeit verbringen können.

Auch sonst dreht sich im Almhof alles um gemeinsame Erlebnisse. Ob Wasserspaß in der Family Water World, Sprünge im Indoor-Trampolinpark, Bike-Abenteuer am hoteleigenen Pumptrack oder abwechslungsreiche Outdoor-Programme – Langeweile kommt hier garantiert nicht auf. Während ältere Kinder beim Escape Room, Survival-Training oder Fußballcamp Abenteuer erleben, finden Erwachsene im Adults Only-Wellnessturm mit Rooftop-Whirlpool, Panorama-Saunen und Ruheräumen ihre ganz persönliche Auszeit.

Moderne Familienzimmer, All-Inclusive-Verpflegung und die beeindruckende Natur des Zillertals machen den Aufenthalt perfekt. Das Almhof Family Resort & SPA gehört zu den Original Kinderhotels Europa und verbindet aktive Familienzeit mit entspanntem Wohlfühlurlaub für jedes Alter.



ALMIOPOLIS Ein überdachter XL-Spielbereich, der keine Wünsche offen lässt





ALMHOF FAMILY RESORT & SPA

FOTOS: David Johansson

WEITERE INFOS AUF: WWW.FAMILYRESORT.AT / @ALMHOF_FAMILYRESORT

SOMMER-GLÜCK AUF 1.000 METERN

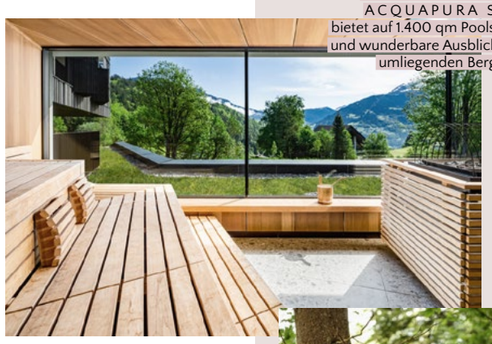
ABENTEUER FÜR KINDER, WELLNESS FÜR ELTERN, GEMEINSAME MOMENTE FÜR ALLE – FAMILIENURLAUB, WIE ER SEIN SOLL



DAS EINZIGE FAMILIEN-HOTEL im deutschsprachigen Raum, das zu den Leading Hotels of the World zählt



DER HIMMLISCHE ACQUAPURA SPA bietet auf 1.400 qm Pools, Saunen und wunderbare Ausblicke auf die umliegenden Berge





DIE UMGEBUNG bietet viele Ecken zum Entdecken – das Hotel-Team hilft gerne mit individuellen Vorschlägen

So fühlt sich ein Sommer im Falkensteiner Family Hotel Montafon an. Das Haus liegt direkt am Erlebnisberg Golm in Vorarlberg – und genau das prägt den Aufenthalt vom ersten Moment an. Kaum angekommen, zieht es Kinder nach draußen: zum Alpine Coaster, in den Waldrutschenpark und auf Forscherpfade durch echte Berglandschaft. Die Natur ist hier nicht nur Kulisse, sondern fester Teil des Urlaubserlebnisses. Drinnen setzt sich das Familienerlebnis genauso durchdacht fort. Im Falky Land finden Kinder und Jugendliche viel Raum zum Spielen, Ausprobieren und Entdecken – vom Softplay-Bereich über Kreativzone, Science Lab und Multimediaraum bis hin zur Multisporthalle. Gerade das Wissenschaftslabor und das Ranger-Programm machen den Aufenthalt besonders: Hier wird geforscht, entdeckt und erlebt, mit Naturabenteuern, kreativen Workshops und altersgerechten Aktivitäten, die Kinder spielerisch an ihre Umgebung heranführen. Für die Kleinsten gibt es mit dem Mini Falky Land eine eigene, liebevoll gestaltete Welt, ergänzt durch die Biberonia Babyküche und Betreuungsangebote ab 6 Monaten. Ältere Kinder und Teens freuen sich über mehr Freiraum, Bewegung und Bereiche, die auf ihre Interessen zugeschnitten sind. Gemeinsam lässt es sich hier genauso schön entschleunigen. Das 1.400 qm große Acquapura SPA schafft Raum für Familienzeit und Rückzug zugleich; ergänzend gibt es eine Family Sauna und einen separaten Adults-only-Bereich. Die Zimmer und Suiten sind großzügig geschnitten, und ausgewählte Kategorien verfügen über ein separates Kinderzimmer. Auch kulinarisch folgt das Haus der „Via Alpina"-Philosophie – mit regionaler, saisonaler Küche und klarem Bezug zum Alpenraum. Das Hotel ist zudem das einzige Familienhotel der Leading Hotels of the World im deutschsprachigen Raum. Wer mit Baby verreist, findet hier ebenfalls beste Bedingungen für eine entspannte Auszeit. Mit Angeboten wie „Babys erster Urlaub" richtet sich das Haus gezielt an Familien, die ihren ersten Urlaub mit Baby in einer durchdachten Umgebung verbringen möchten – mit viel Ruhe, passender Ausstattung und einem Setting, das auf die Bedürfnisse junger Familien abgestimmt ist.

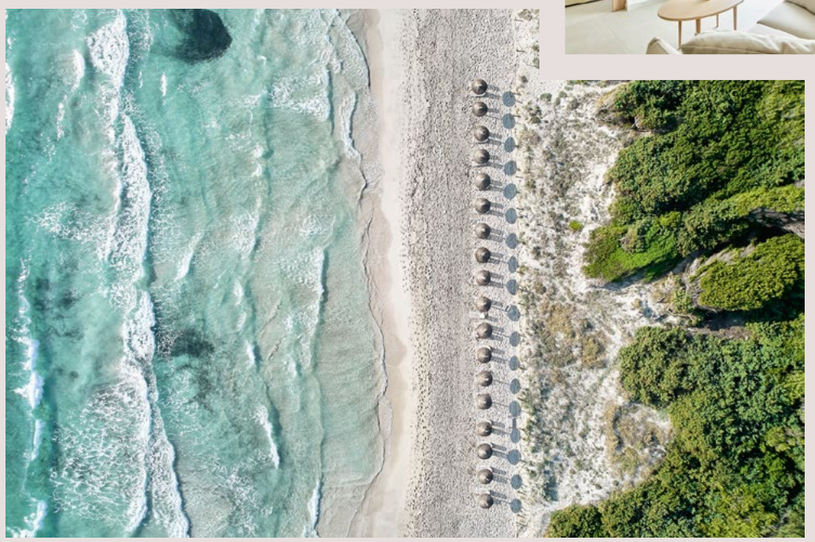
WEITERE INFOS GIBT ES AUF: WWW.FALKENSTEINER.COM/HOTEL-MONTAFON



RIESENSPASS Der Wasserpark mit Rutschen begeistert kleine Wasserratten, während die Eltern entspannt ein Buch lesen oder sich einen Kaffee holen



ERHOLUNG PUR Traumhaft schöner Rooftop-Pool mit herrlichem Blick aufs Meer – kann Urlaub schöner sein?



EIN PARADIES AUF MALLORCA

IBEROSTAR SELECTION ALBUFERA PARK – FÜR UNVERGESSLICHE FAMILIENMOMENTE

Hier beginnt der Familienurlaub sofort. Die Kids entdecken neugierig die Pools, Eltern atmen durch – und plötzlich stellt sich dieses seltene Urlaubsgefühl ein: Alle sind gleichzeitig glücklich. Die weitläufige Anlage schafft Raum für genau diese Momente, in denen jeder seinen Lieblingsplatz findet. Der Tag startet mit leuchtenden Kinderaugen beim Kinderschminken und Glitzertattoos, bevor es direkt weiter zum absoluten Highlight geht: dem Kidspool mit sprudelndem Bubble-Bereich. Lachen, Planschen, kleine Abenteuer – hier entstehen Erinnerungen, die noch lange nach dem Urlaub erzählt werden. Und nur wenige Schritte entfernt wartet der traumhafte Strand von Playa de Muro mit weichem Sand und glitzerndem Meer. Wenn die Sonne langsam untergeht, beginnt die gemeinsame Familienzeit am Abend: Shows, Staunen, Lachen – und ein gemütlicher Filmeabend unter freiem Himmel. Auch kulinarisch wird jeder Tag zum Genuss, von abwechslungsreichen Buffets bis zu modernen Spezialitätenrestaurants, in denen selbst mit Kindern ein entspanntes Dinner gelingt. Besonders praktisch nach langen Strandtagen: Waschmöglichkeiten direkt im Hotel. Ein Ort, der Familienmomente sammelt und daraus echte Urlaubserinnerungen macht.



WEITERE INFOS AUF: WWW.IBEROSTAR.COM



GENIESSE DIE MOMENTE,
DIE WIRKLICH ZÄHLEN

Bei Andaz ist deine Reise mehr als ein Ziel – sie ist ein Ausdruck deiner Persönlichkeit. Lass dich von Räumen inspirieren, in denen kreatives Design auf lokale Kultur trifft. Entdecke das Unerwartete, genieße das Vertraute und gestalte jeden Moment ganz nach deinem Gefühl. Ob allein, mit Familie oder vierbeinigem Freund – unser Hotel heißt alle willkommen. Entspann dich im Spa, schwimme über den Dächern im Rooftop-Pool – und koste im The Lonely Broccoli, unserem Modernen Meat House, ehrliches Handwerk mit einem Augenzwinkern. Hier bist du ganz du. Und genau richtig.

ENTDECKE DEINE NEUE WELT AUF ANDAZMUNICH.COM

ANdAZ
MUNICH
SCHWABINGER TOR

Hyatt® and Andaz® names, designs and related marks are trademarks of Hyatt Corporation and/or its affiliates. © 2024 Hyatt Corporation. All rights reserved.



kinderhotels®

DAS ORIGINAL SEIT 1988

PREMIUMURLAUB IN DEN ORIGINAL KINDERHOTELS EUROPA IN ÖSTERREICH UND ITALIEN.
JETZT INFORMIEREN: WWW.KINDERHOTELS.COM